

МЕНЮ 1-й ДЕНЬ ЗАЇЗДУ

СНІДАНОК:

- Яечня в перці
- Яйця варені
- Сосиски
- Сирники
- Млинці з яблуком
- Манна каша з цукатами
- Каша вівсяна

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Пюре овочеве з оливковою олією (цвітна капуста)
- Риба відварена

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- Салат з буряка сирого з родзинками/грушею
- Капуста синя
- Капуста білокачанна
- Морква
- Свіжі овочі

НАМАЗКИ:

- Сирна
- Паштетна з маслом
- Капуста білокачанна
- Яєчно-горіхова
- Творожна солена

ЗАКУСКИ ТА НАПОЇ:

- Творог
- Сухі сніданки
- Свіжі фрукти
- Насіння в асортименті
- Яблука запечені
- Запиканка
- М'ясна нарізка
- Масло вершкове
- Сирна нарізка

- Йогурт
- Кефір
- Горяче молоко
- Чай
- Кава

ОБІД:

- Бульон с кльоцками
- Борщ
- Ребро, запечене з чорносливом
- Печінка по-строгановськи
- Спагетті
- Рис з маслом
- Вушка з грибами

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти
- Нарізка з сала в спеціях

САЛАТИ:

- Капуста білокачанна
- Капуста синя
- Морква
- Бурячок з бринзою
- Салат Вітамінний (асорті капусти з запашною олією)
- Салат «Буніто» (майонез)
- Асорті зі свіжих овочів (пекінка, огірок, помідор)
- Соління

ДІЄТИЧНИЙ СТІЛ:

- Пюре овочеве
- Тюфтелі на пару

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ДЕСЕРТИ:

- Печиво в асортименті

ВЕЧЕРЯ:

БАРБЕКЮ- ПАТИ:

- Шашлик свиний
- Куринні крильця
- Ковбаски-гриль
- КАРТОПЛЯ З САЛОМ

- Дитячий шашличок курячий

- Кабачок
- Баклажан
- Перець
- Гриби
- Лаваш з сиром

ДІЄТИЧНИЙ СТІЛ:

- Брокколи
- Фрикадельки парові

- Солодощі

- Соуси в асортименті
- Соління

МЕНЮ 2-й ДЕНЬ ЗАЇЗДУ

СНІДАНОК:

- Скрамбл з овочами
- Канапе з зеленим сиром та помідором
- Млинці з куркою
- Овсянка на молоці
- Каша пшенична
- Сарделька
- Курина грудка під сирним соусом

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Брокколи запечена під сиром
- Відварна курина грудка

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- Салат з моркви «Здоров'я»з родзинками
- Капуста синя
- Капуста пекінська
- Асорті зі свіжих овочів
- Бурячок відварений з соленим огірком під олійкою

НАМАЗКИ:

- Сирна
- Паштетна
- Творожна солена

ЗАКУСКИ ТА НАПОЇ:

- Творог
- Творожок солодкий
- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Сухі сніданки
- Свіжі фрукти
- Насіння в асортименті
- Масло вершкове
- Запіканка
- Джеми
- Згущене молоко

- Йогурт
- Кефір
- Горяче молоко
- Чай
- Кава

ОБІД:

- Бульон
- Суп з фрикадельками
- М'ясо по фпанцузьки (свинина)
- Курка під кисло-солодким соусом
- Каша Бул-гур
- Картопля, тушкованна з грибами
- Вареники з тварогом

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква
- Вінегрет
- Олів'є
- А-ля Цезар без курки
- Соління

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Припущений кабачок
- Гарбуз печений
- Парова курина грудка

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ДЕСЕРТИ:

- Печиво
- Желе

ВЕЧЕРЯ:

БАРБЕКЮ- ПАТИ:

- Бульба зі шкварками
- Різотто з грибами
- Гомілка смажена
- Гуляш зі свинини
- Млинці з маком
- Хінкалі

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста білокачанна
- Капуста синя
- Морква

- Асорті зі свіжих овочів (пекінка, огірки, помідор)
- Салат з крабових паличок
- Морська капуста
- Соління

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Бурячок відварний
- Котлета курина парова

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем

МЕНЮ 3-й ДЕНЬ ЗАЇЗДУ

СНІДАНОК:

- Шакшука з яйцями і ковбасками
- Сосиски
- Каша вівсяна на молоці
- Кус-кус
- Млинці з куркою

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Пюре з брокколі
- Рибна котлета на пару

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- Салат а-ля Капрезе
- Капуста пекінська з йогуртом
- Морква
- Капуста синя
- Бурячок з бринзою

НАМАЗКИ:

- Сирна
- Паштетна
- Творожна солена з кропом

ЗАКУСКИ ТА НАПОЇ:

- Творог
- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Сухі сніданки
- Свіжі фрукти
- Насіння в асортименті
- Масло вершкове
- Запіканка з цукатами
- Джеми
- Згущене молоко

- Нутелла
- Йогурт
- Кефір
- Горяче молоко
- Чай
- Кава

ОБІД:

- Бульон з локшиною
- Солянка
- Пюре
- Оселедець з цибулькою
- Рис з овочами
- Крила смажені
- Капуста тушкована з чорносливом

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Салат з солених огірків
- Салат «Фаворит»
- Салат Грецький
- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Відварний овочевий мікс (брокколи, цв.капуста, спаржа, морква) з оливк.олією
- Фрикадельки на пару

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ВЕЧЕРЯ:

- ПЛОВ
- Жульєн з куркою та грибами
- Голубці
- Макарони під вершковим соусом
- Млинці з джемом

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква
- Асорті зі свіжих овочів і листя
- Салат Шуба

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Паровий куриний рулет з курагою
- Тушковані овочі (морква, кабачок, кукурудзка)

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ДЕСЕРТИ:

- Печиво, тортики
- Запечені яблука

МЕНЮ 4-й ДЕНЬ ЗАЇЗДУ

СНІДАНОК:

- Яєчня глазунья
- Яйця варені
- Сосиски
- Каша гречана
- Каша вівсяна
- Сирники

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Пюре морквяне з оливковою олією
- Курка парова

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- Салат Здоров'я з бурячка
- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква
- Свіжі овочі
- Бурячок з бринзою

НАМАЗКИ:

- Сирна
- Паштетна
- Творожна солена з кропом

ЗАКУСКИ ТА НАПОЇ:

- Творог
- Сухі сніданки
- Творожок солодкий
- Свіжі фрукти
- Кефір
- Насіння в асортименті
- Йогурт
- Шарлотка з фруктами
- Гаряче молоко
- Джеми
- М'ясна нарізка
- Згущ.молоко
- Сирна нарізка
- Нутелла

- Чай
- Кава
- Какао

ОБІД:

- Бульон
- Уха царська
- Картопля по селянськи
- Капуста тушкована з родзинками
- Гуляш зі свинини
- Котлета по Київськи
- Каша бул-гур зі шкварочками

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста синя
- Капуста пекінська
- А-ля Цезар
- Салат з печінкою карамелізованою
- Морська капуста
- Морква з йогуртом та родзинками
- Соління

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Риба на пару
- Запіканка с брокколі

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ДЕСЕРТИ:

- Торт Оленка

ВЕЧЕРЯ:

- БОГРАЧ
- Картопля зі шкварками
- Риба смажена хек
- Бедро-чкмерулі
- Каша гречана
- Пельмні

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна тарілка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква
- Салат з квасолею та горошком м'ясний
- Соління
- Салат «Смачний» з брокколі

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Відварена індюшка
- Морква тушкована

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем

ДЕСЕРТИ:

- Солодиці

МЕНЮ 5-й ДЕНЬ ЗАЇЗДУ

СНІДАНОК:

- Яєчня з помідорами
- Яйця варені
- Сардельки
- Каша вівсяна на молоці
- Млинці з сиром
- Каша гречана

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Філе курине запечене
- Кабачкове пюре

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- Капуста синя
- Капуста пекінська
- Морква
- Салат Капрезе
- Салат з селери

НАМАЗКИ:

- Сирна
- Паштетна з маслом
- Яєчно-горіхова
- Творожна солена з кропом

ЗАКУСКИ ТА НАПОЇ:

- Творог
- Кефір
- Йогурт
- Гаряче молоко
- М'ясна нарізка
- Сирна тарілка
- Сухі сніданки
- Насіння в асортименті
- Яблука запечені
- Масло вершкове
- Нутелла

- Джеми
- Чай
- Кава
- Какао
- Свіжі фрукти

ОБІД:

- Бульон
- Суп гороховий с гречкою
- Картопля шматочками з кропом
- Макарони
- Азу зі свинини
- Риба під ябл. соусом
- Овочева рагу

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна нарізка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Капуста синя
- Капуста пекінська
- Морква
- - Бурячок з бринзою
- Асорті зі свіжих овочів
- Салат «Сніжок» (майонез)

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Пюре з цвітної капусти
- Рибна тюфтеля

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем
- Фаршмак

ДЕСЕРТИ:

- Торт Оленка

ВЕЧЕРЯ:

- Крила тушковані з горіхами та часником (Сациви)
- Ребро смажене
- Каша гречана с грибами та цибулькою
- Картопля по селянськи
- Пельмені

ХОЛОДНІ ЗАКУСКИ:

- М'ясна нарізка
- Сирна тарілка
- Фрукти

САЛАТИ:

- Салат Винегрет - Соління
- Капуста пекінська
- Капуста синя
- Морква
- Салат «Фантазія» з куркою

ДІЄТИЧНИЙ СТИЛ:

- Риба запечена
- Суміш овочева - рагу

НАМАЗКИ:

- Моркв'яно-майонезна
- Сало з часником
- Сирна з червоним перцем

ДЕСЕРТИ:

- Вафельний торт зі згущенкою